



PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W OPOLE

ul. Krakowska 51, 45-018 Opole
sekr. tel. 77 44 28 500, fax 77 44 28 505

e-mail: sekretariat.psse.opole@sanepid.gov.pl <https://www.gov.pl/web/psse-opole>

Opole, 2025-09-05

Szanowni Nauczyciele. Drodzy Rodzice.

Podstawą szczęśliwego życia na każdym jego etapie jest bez wątpienia zdrowie. Jako instytucja **dbająca o zdrowie publiczne** pragniemy podkreślić, że edukacja jest podstawowym elementem hamującym rozprzestrzenianie się chorób w społeczeństwie. Dlatego też od samego początku istnienia inspekcji nieodłączną jej częścią jest promocja zdrowia.

Z pomocą w realizowaniu zadań promujących zdrowy styl życia przychodzą zajęcia z edukacji zdrowotnej będące zawartą w pigułce **wiedzą o zdrowiu w każdym jego aspekcie**.

Nowy przedmiot został wprowadzony do szkół jako odpowiedź na rosnące wyzwania zdrowotne wśród dzieci i młodzieży, w tym m.in. problemy z nadwagą i otyłością, zmniejszoną aktywnością fizyczną, zdrowiem psychicznym czy uzależnieniami. Edukacja zdrowotna ma na celu kształtowanie postaw prozdrowotnych, **wzmacnianie świadomości wpływu stylu życia na zdrowie** oraz przygotowanie dzieci i młodzieży do **podejmowania odpowiedzialnych decyzji** dotyczących własnego zdrowia. To przede wszystkim przestrzeń do rozmowy o emocjach, relacjach, odpowiedzialności, szacunku do siebie i innych. Zajęcia te mają na celu rozwijanie umiejętności krytycznego myślenia, empatii i odpowiedzialności za własne zdrowie oraz dobrostan psychiczny.

W czasach, gdy młodzież ma dostęp do tak ogromnej ilości informacji ważne jest, aby jej źródła były wiarygodne i poparte prawdziwymi danymi oraz badaniami naukowymi. Rzetelna edukacja realizowana przez kompetentnych nauczycieli jest w tej kwestii nieocenionym wsparciem.

Wierzę, że współpraca szkoły z rodzicami oparta na wzajemnym zaufaniu i dialogu jest kluczem do wychowania świadomego, zdrowego i pewnego siebie młodego człowieka a zdrowie jednostki przełoży się w przyszłości na zdrowie całego naszego społeczeństwa.

**Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny
w Opolu**

2025-09-05
Signer:
CN=Małgorzata Anna Studz
C=PL
Public key:
RSA/2048 bits

(Dokument podpisany kwalifikowanym podpisem elektronicznym)