

## **PROGRAM DIETETYKA DZIECI**

### **I wizyta. Pierwsza konsultacja dietetyczna**

Opis: wywiad zdrowotno-żywnościowy, badanie analizatorem składu ciała, pomiar wzrostomierzem, edukacja żywieniowa, skierowanie na badania krwi

### **II wizyta. Konsultacja kontrolna z analizą wyników badań krwi**

Opis: Interpretacja wyników badań krwi, zalecenia żywieniowe korygujące wyniki, materiały edukacyjne.

### **III wizyta. Konsultacja kontrolna z indywidualnym planem żywieniowym**

Opis: Badanie analizatorem składu ciała, Wydanie i omówienie indywidualnego planu żywieniowego uwzględniającego badania krwi

### **IV wizyta. Konsultacja kontrolna z podsumowaniem wizyt**

Opis: Badanie analizatorem składu ciała, podsumowanie osiągnięć, dalsze zalecenia dietetyczne na utrzymanie efektów.

Konsultacje dietetyczne dla dzieci i młodzieży w wieku 7-18 lat będą obejmowały:

- wywiad zdrowotno-żywnościowy
- badanie analizatorem składu ciała
- pomiar wzrostomierzem
- badanie krwi
- przykładowe menu
- materiały edukacyjne
- edukację żywieniową dla rodzica (dziecko poniżej 18 r.ż.)

Telefony do rejestracji od poniedziałku do piątku:

77 40 20 308 – rejestracja ogólna, w godz. od 10:30 – 18:00

77 40 20 302 – rejestracja dziecięca, w godz. od 10:30 – 18:00

77 45 15 280 – rejestracja dziecięca, w godz. od 10:30 – 15:00

77 88 73 305 – rejestracja dziecięca, w godz. od 11:00 – 15:00

77 44 12 092 – rejestracja dziecięca, w godz. od 11:00 – 15:00

Więcej informacji w przychodniach Centrum Zdrowia w Opola sp. z o.o.  
oraz na stronie

[www.przychodniemiastaopole.pl](http://www.przychodniemiastaopole.pl)