Miejska Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
w Opolu

Co powinieneś wiedzieć przed wizytą w poradni?

- Jeśli byłeś kiedyś w poradni to wiedz, że teraz wizyta będzie trochę inna. Niektóre rzeczy mogą Cię zdziwić.

- Jeśli to Twoja pierwsza wizyta w Poradni to opowiemy Ci, jak będzie wyglądać.

Tak samo jak w innych miejscach, również w poradni trzeba stosować specjalne zasady zachowania i środki ostrożności.

Wszyscy przecież chcemy być zdrowi, prawda?

Do Poradni
wybierzesz się
z Kimś Bardzo Ważnym:
mamą, tatą lub inną bliską
Ci osobą.

Nie zabieraj do Poradni swoich zabawek.
Niech poczekają na Ciebie w domu.

- To co powinieneś zabrać to swoje kredki, ołówek, długopis lub pióro.

- Weź także butelkę wody i chusteczki – zawsze mogą się przydać.

- No i przypomnij Komuś Bardzo Ważnemu o maseczce na nos i usta.

- Gdy tylko wejdziecie do Poradni zobaczysz żółty znak z wielkim wykrzyknikiem.

- Przypomina, że trzeba spryskać ręce specjalnym płynem.

- To płyn, który usuwa z rąk bakterie i wirusy, przez które ludzie mogą zachorować. Mówimy na to dezynfekcja. Dezynfekować ręce mogą tylko dorośli i dzieci, które mają już 6 lat.

A Ty ile masz lat? To będziesz już wiedział, co masz zrobić.

Pryskanie rąk nie boli.

Ale zapach płynu może Ci się nie podobać.

Na całe szczęście zapach szybko znika i przestaje przeszkadzać.

Na korytarzu nie ma już stolika
z zabawkami i kredkami.

Dlatego Pani lub Pan
wyjdzie się
z Wami przywitać
i zaprosi
do swojego pokoju. Nie
trzeba będzie czekać.

Pani lub Pan będą mieli na głowie opaskę z szybką.

Trochę jak hełm noszony przez kosmonautów.

To przyłbica.

Ona chroni jak maseczka, ale widać przez nią buzię.

- Bardzo mądre osoby mówią, że bezpiecznie jest <u>zachować odległość</u> od osób, które spotykasz.

<u>To znaczy, że nie przywitacie się podaniem ręki, ani piątką, ani żółwikiem.</u>

Możecie za to
do siebie pomachać

albo

mrugnąć okiem.

No ale przede wszystkim powiedzieć
„dzień dobry”.

Tuż przed spotkaniem musicie z Kimś Bardzo Ważnym koniecznie umyć ręce.

Nad umywalką wisi instrukcja z obrazkami – przypomina jak dobrze to zrobić.

Nad umywalką zobaczysz też pojemnik z płynem do dezynfekcji.

Pamiętasz?

Użyj go tylko, jeśli masz już 6 lat.

Ręce czyste?

No to czas sprawdzić co Pani lub Pan przygotowali dla Ciebie w swoim gabinecie.

- Żeby było Ci wygodniej Pani lub Pan zaproponują Ci zdjęcie maseczki i założenie przyłbicy.

Gdy ją założysz będzie Ci dużo łatwiej oddychać, no i teraz Pani/Pan będą mogli zobaczyć Twój uśmiech.

- Przyłbicę może nałożyć też Bardzo Ważny Ktoś, z którym przyszedłeś. Ale może być tak, że nie zostanie z Tobą w pokoju, wyjdzie na spacer, po zakupy lub będzie czytał gazetę.

- Pan lub Pani zaproponują Ci różne zadania: zagadki, klocki, układanki, rysowanie.

Jeśli chodzisz do szkoły także pisanie, czytanie i liczenie, ale to już będzie niespodzianka.

Na pewno poradzisz sobie z zadaniami.

Mamy nadzieję,
że będzie to dla Ciebie
miły czas.

Powodzenia!

KONCEPCJA I TEKST : ANNA DAŃKOWSKA, BEATA KASPRZYK

KONSULTANCI MERYTORYCZNI I KOREKTORZY:
ANETA CHMIELOWSKA, IZABELA SIKORSKA, IWONA SOLECKA-DETYNA, MONIKA MAJSZCZYK,

GRAFIKA: MONIKA MAJSZCZYK

OPRAWA EDYTORSKA: ANNA BORUCKA